

Cuida Tu salud



Melanoma

Dr. Raúl Girón Vázquez, Supervisor Médico N.M.P.

El melanoma es una variante de cáncer en piel que puede diseminarse por el cuerpo con rapidez; el principal factor para desarrollarlo es la exposición prolongada al Sol, y son las mujeres quienes pueden padecerlo en mayor medida. Cuando se detecta a tiempo puede ser eliminado en un 90%.

Las células llamadas melanocitos se encuentran en todo el cuerpo, diseminadas en piel, mucosas y ojos; contienen al pigmento llamado melanina, al cual debemos las distintas gamas de coloración de piel y ojos. Gracias al estímulo que ésta recibe al exponerse al Sol.

El riesgo inicia cuando los rayos ultravioleta penetran la epidermis (capa más externa de la piel) y alteran los tejidos internos ocasionando lesiones que derivan en arrugas y pecas, en el mejor de los casos, y lamentablemente cáncer, llamado melanoma. Quienes están más expuestos a sufrir este daño son los individuos de piel blanca, y cabellos y ojos claros, ya que los melanocitos no responden uniformemente a los rayos solares. El resultado es que la piel no toma un solo color, sino que el pigmento aparece en forma de pecas y lunares, algunos de ellos de grandes dimensiones.

El primer paso para el melanoma es la aparición de pecas y lunares, pero es importante acudir al médico lo más pronto posible si la mancha:

No tiene forma definida (es asimétrica) y presenta bordes irregulares.

Ha cambiado de tamaño, color o forma.

Es mayor a 5 milímetros.

Presenta sangrado, comezón y dolor al tacto.

Hay protuberancias.

Tratamiento

Cirugía. Mediante intervención quirúrgica se busca extirpar los tejidos invadidos por el cáncer.

Quimioterapia. Uso de medicamentos para destruir a las células cancerosas; puede administrarse en pastillas o mediante aguja al torrente sanguíneo (método sistémico), llegando así a todo el cuerpo.

Radioterapia. Mediante la aplicación de rayos X directamente en la zona en la cual se intenta acabar con las células cancerosas y así reducir los tumores.

Inmunoterapia. También llamada terapia de respuesta biológica (BRM) cuyo propósito es intentar que el propio cuerpo combata el cáncer, mediante el empleo de materiales químicos o naturales para impulsar, dirigir o restaurar las defensas naturales del organismo contra la enfermedad.

